

Eetstoornissen

Dr. Eric F. van Furth

Klinisch Psycholoog/Psychotherapeut

Directeur Behandelzaken CEU

e.vanfurth@centrumeetstoornissen.nl

Onderwerpen

- “ Enkele cijfers
- “ Eetstoornis diagnoses en klinisch beeld
- “ Herkennen van een eetstoornis
- “ Wat te doen bij vermoeden eetstoornis?
- “ Wat te doen na vaststelling eetstoornis?
- “ Troubleshooting
- “ Hoe ziet behandeling bij gespecialiseerd centrum eruit?

Enkele cijfers

Gemiddeld aantal personen met eetstoornis in een huisartspraktijk:

- 6 personen met anorexia nervosa of boulimia nervosa
- 6 personen met atypische eetstoornis (in veel gevallen: voldoen net niet aan criteria voor AN of BN)
- 23 personen met eetbuienstoornis

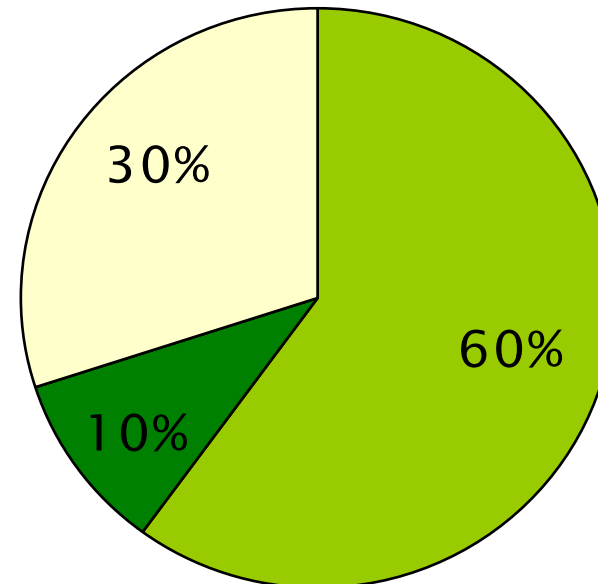
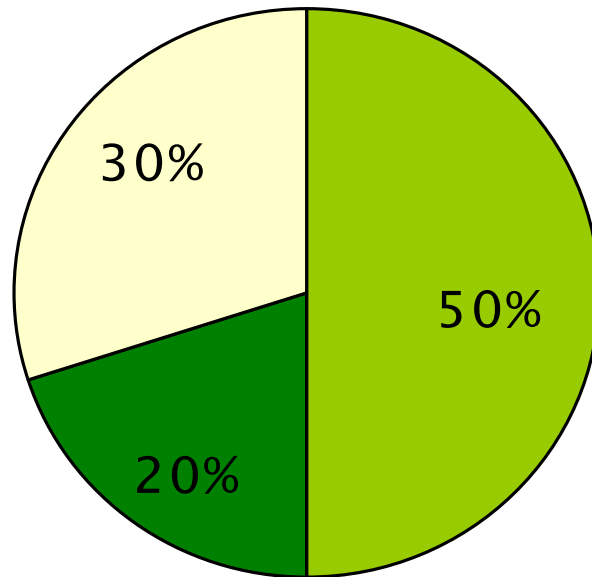
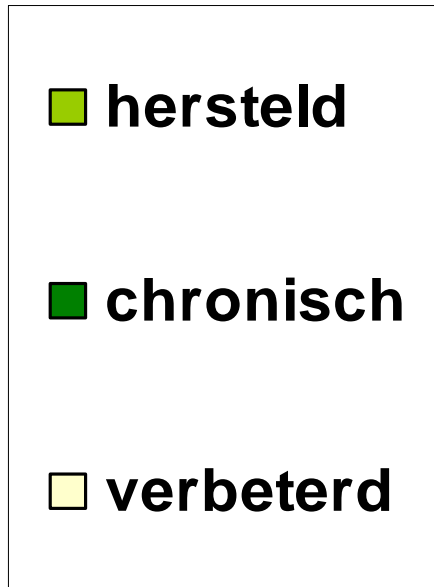
Enkele cijfers

- waarvan ongeveer de helft van de personen met anorexia nervosa en boulimia nervosa bij de huisarts bekend is
- waarvan onbekend aantal personen met de eetbuistoornis bij de huisarts bekend is

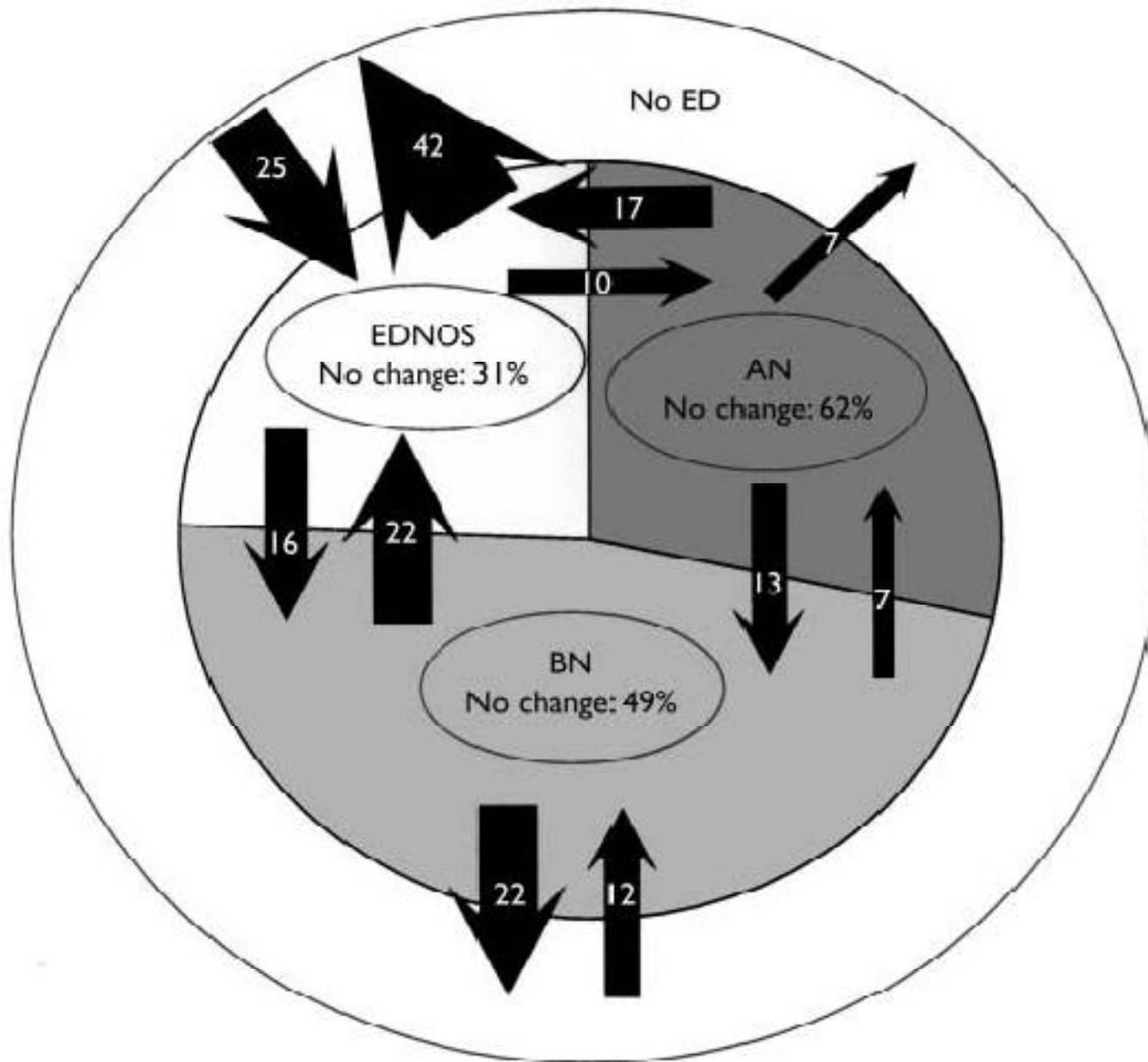
Prognose

Anorexia nervosa

Boulimia nervosa



6% van de patiënten met Anorexia Nervosa overlijdt vroegtijdig!



DSM-IV criteria Anorexia Nervosa

- A. Lichaamsgewicht te laag (volw. BMI <17,5
kinderen: groeicurve)
- B. Intense angst in gewicht toe te nemen
- C. Verstoord lichaamsbeeld
- D. Amenorroe (afwezigheid 3 achtereenvolgende cycli)

Specificering type:

- “ Restrictieve type (geen eetbuien, niet-purgeren)
- “ Purgerende type (wel eetbuien en/of purgeren)

Klinisch beeld Anorexia Nervosa

- “ Gewichtsverlies
- “ Preoccupatie met eten en calorieën
- “ Sterk voelen bij niet eten
- “ Body checking
- “ Koud / pijn /moe / flauwvallen / duizelig
- “ Boos / prikkelbaar
- “ Perfectionisme / hoog streefniveau
- “ Lage zelfwaardering / faalangst

DSM-IV criteria Boulimia Nervosa

- A. Eetbuien met controleverlies
- B. Inadequate compenserende gedragingen om gewichtstoename te voorkomen
 - Purgerende type: zelfopgewekt braken, laxantiamisbruik, klysma's, diuretica
 - Niet-purgerend type: vasten, overmatige lichaamsbeweging
- C. Beoordeling van zichzelf op basis van lichaamsvorm en/of gewicht
- D. Indien ook sprake van vermagering: diagnose AN (purgerende type)

Klinisch beeld Boulimia Nervosa

- “ Lage zelfwaardering
- “ Preoccupatie met eten en calorieën
- “ Mogelijk: Alcohol en drugsgebruik
- “ Mogelijk: Impulsief / chaotisch / destructief

DSM-IV criteria Eetbuienstoornis ook wel: Binge Eating Disorder (BED)

- A. Eetbuien met controleverlies
- B. Geen compensatiegedragingen (dus niet zelfopgewekt braken, laxeren, overmatig bewegen etc)
- C. Merkbaar ongenoegen met betrekking tot eetbuien aanwezig

Klinisch beeld Eetbuienstoornis of: Binge Eating Disorder (BED)

- “ Verongelijkt
- “ Boos op buitenwereld
- “ Geen grenzen kunnen stellen
- “ Passief-agressief / indirect
- “ (Risico) vermijgend
- “ Vaak: depressieklachten

Psychiatrische co-morbiditeit

- “ Alle eetstoornissen: $\geq 96\%$ heeft ≥ 1 andere psychische stoornis => veelal depressie en/of angst klachten
- “ Alle eetstoornissen: 68% heeft ≥ 1 persoonlijkheidsstoornis

- “ Herkennen eetproblemen zelf niet als eetstoornis
- “ Schaamte!
- “ Ontkenning van problemen (eetprobleem wordt juist als oplossing van problemen gezien)

Patient delay / doctor delay

Patientsqdelay: wanneer realiseer je je dat je klachten horen bij een eetstoornis?

⇒ gemiddeld: 3,6 jaar

Doctorsqdelay: herkennen van symptomen en klachten als een eetstoornis

⇒ gemiddeld: 1,1 jaar

Signalen mbt eetgedrag

- willen eten op afwijkende tijden of juist op vaste tijden
- maaltijden overslaan, vaak ~~geen~~ trek hebben
- voortdurend bezig zijn met eten, lijnen en calorieën tellen
- niet willen eten waar anderen bij zijn, of het eetgedrag juist aan anderen aanpassen
- graag willen helpen met eten koken, maar zelf niet of nauwelijks eten

Signalen psycho-sociaal:

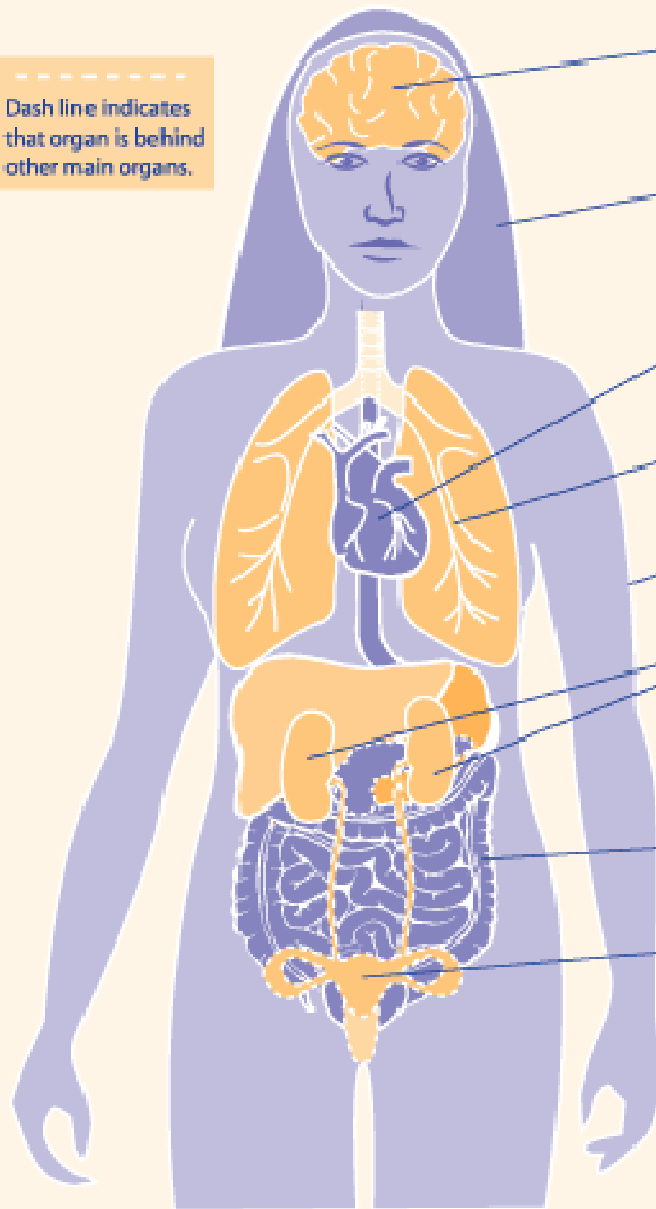
- voortdurend voor de spiegel of op de weegschaal staan
- overmatig sporten (vaak individueel)
- overdreven prestatiegericht en perfectionistisch gedrag
- afspraken afzeggen, ontwijken van sociale contacten
- niet meer rondkomen van eigen (zak)geld
- sterke stemmingswisselingen, prikkelbaarheid
- bang zijn om dik te worden
- bezorgdheid over anderen
- angst
- impulsiviteit

Signalen lichamelijk:

- veel aankomen of afvallen, of schommelen in gewicht
- vage klachten (hoofdpijn, moeheid, lusteloosheid)
- menstratieklachten
- keelpijn, heesheid, opgezette speekselklieren
- schade aan gebit door veelvuldig braken
- maag/darmklachten
- vaak koud hebben (m.n. handen en voeten)
- spierslapte, duizeligheid, flauwte, haaruitval
- overgewicht (eetbuien?)
- wondjes op handrug

Anorexia affects your whole body

Dash line indicates that organ is behind other main organs.



Brain and Nerves

can't think right, fear of gaining weight, sad, moody, irritable, bad memory, fainting, changes in brain chemistry

Hair

hair thins and gets brittle

Heart

low blood pressure, slow heart rate, fluttering of the heart (palpitations), heart failure

Blood

anemia and other blood problems

Muscles and Joints

weak muscles, swollen joints, fractures, osteoporosis

Kidneys

kidney stones, kidney failure

Body Fluids

low potassium, magnesium, and sodium

Intestines

constipation, bloating

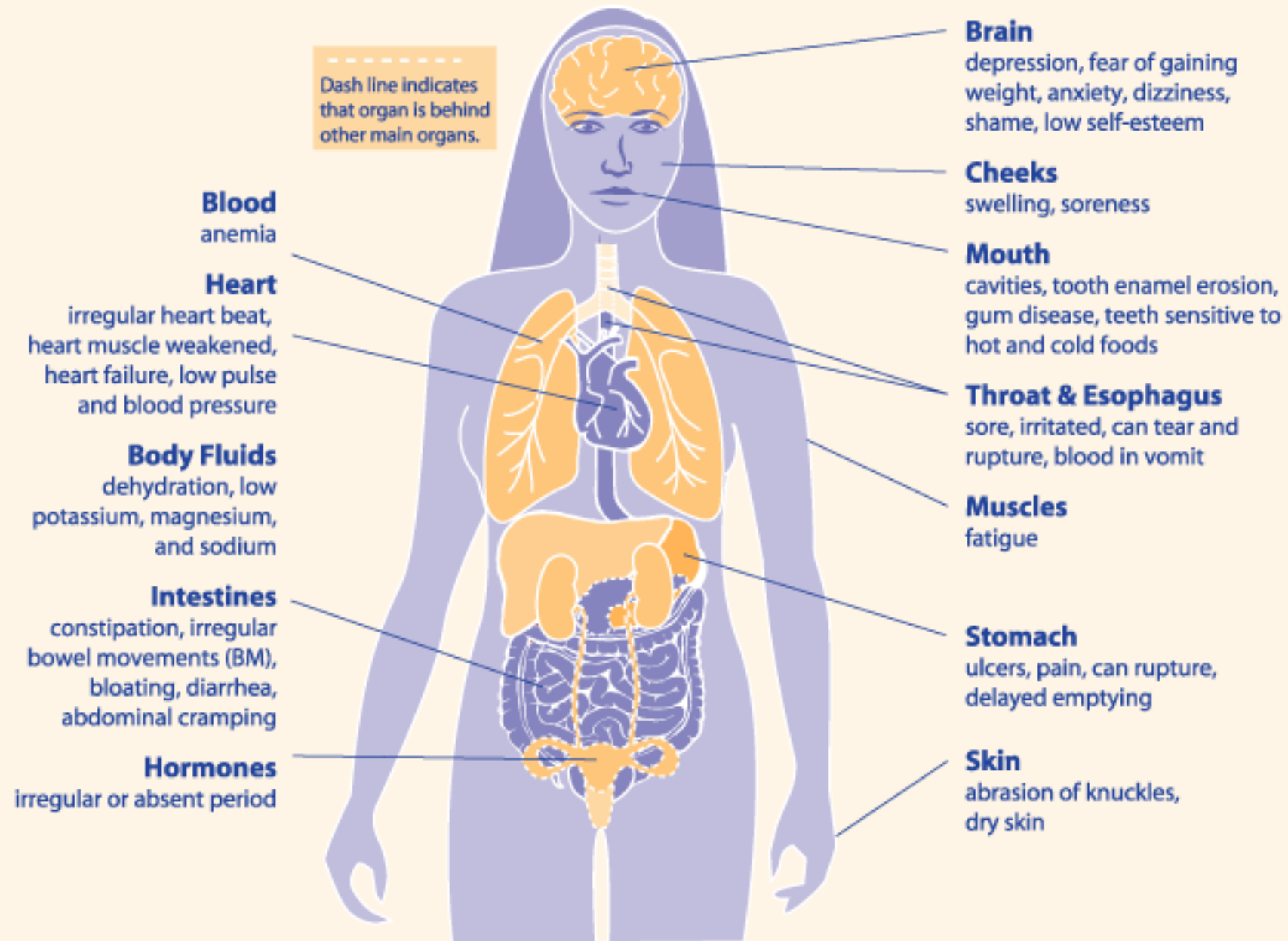
Hormones

periods stop, bone loss, problems growing, trouble getting pregnant. If pregnant, higher risk for miscarriage, having a C-section, baby with low birthweight, and post partum depression.

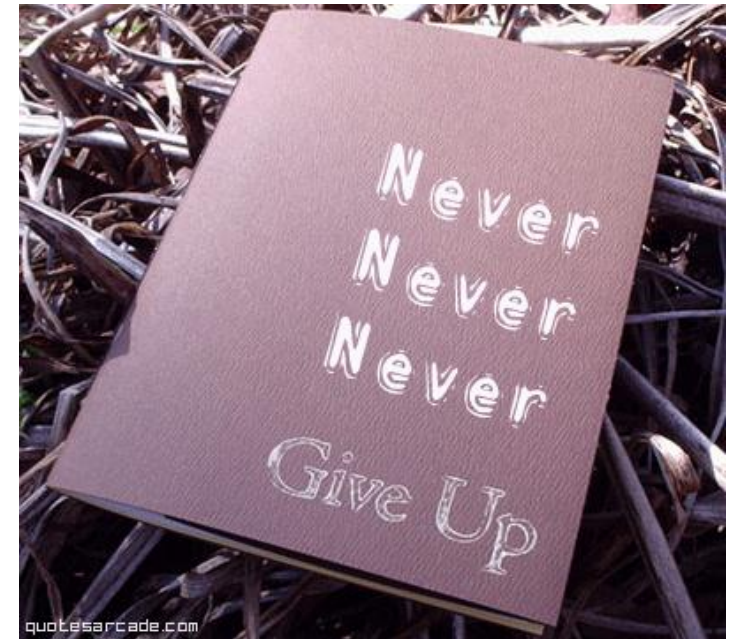
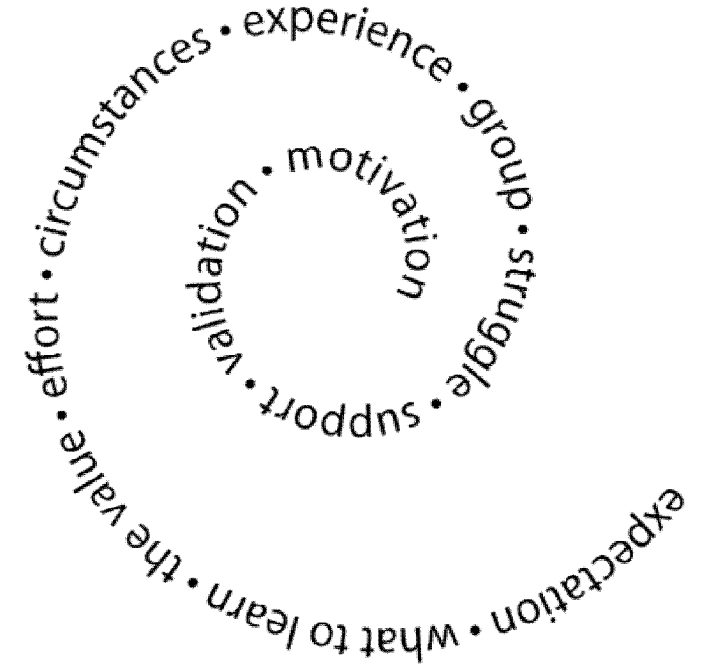
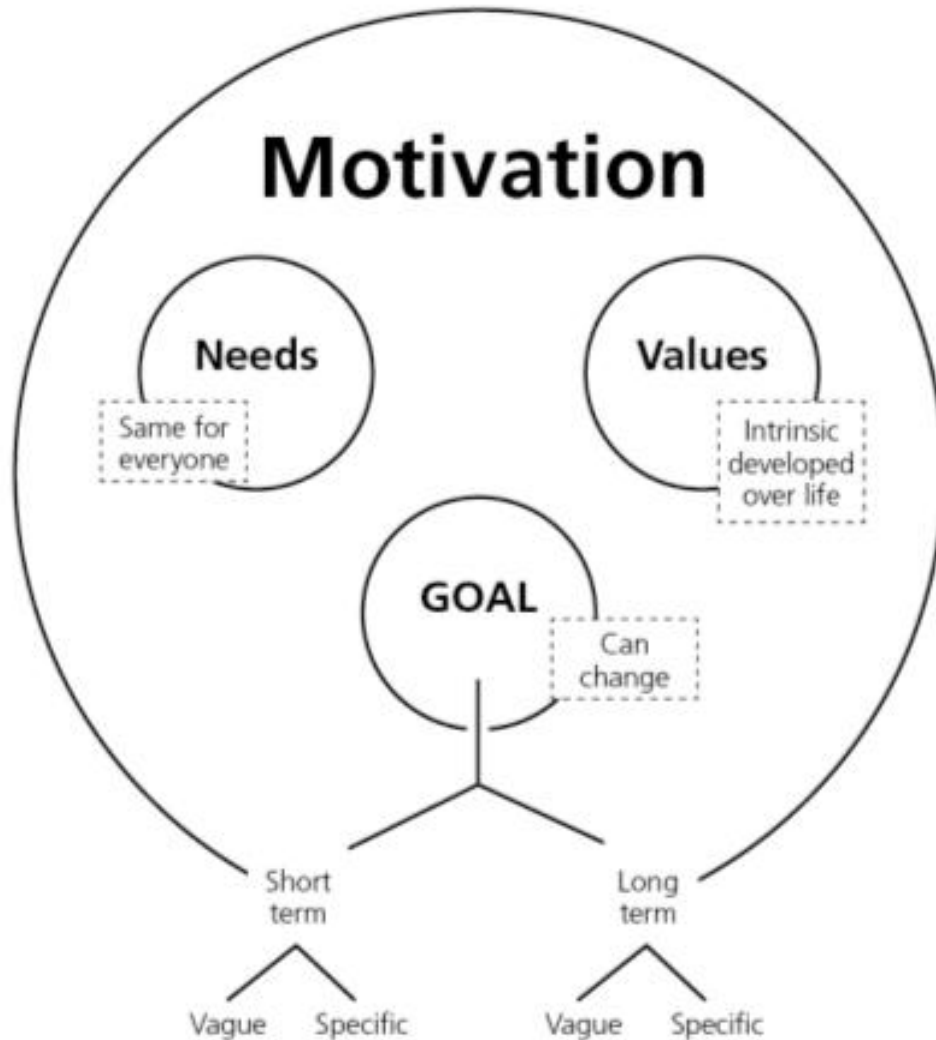
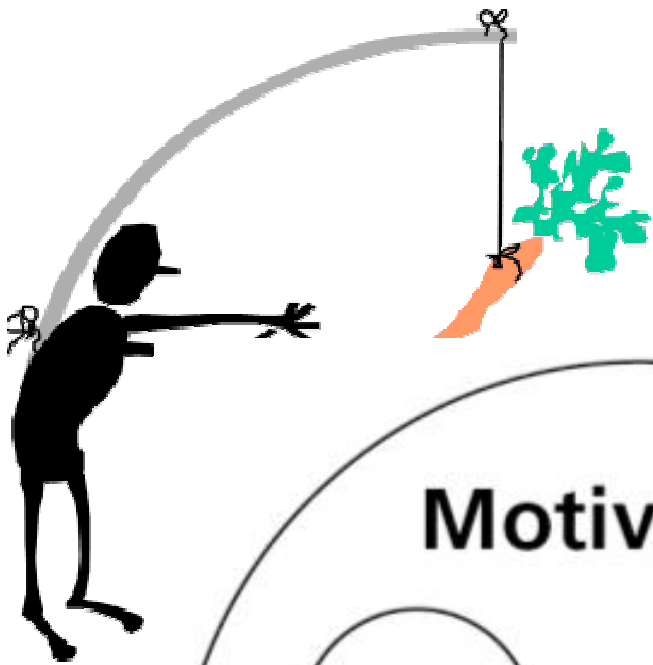
Skin

bruise easily, dry skin, growth of fine hair all over body, get cold easily, yellow skin, nails get brittle

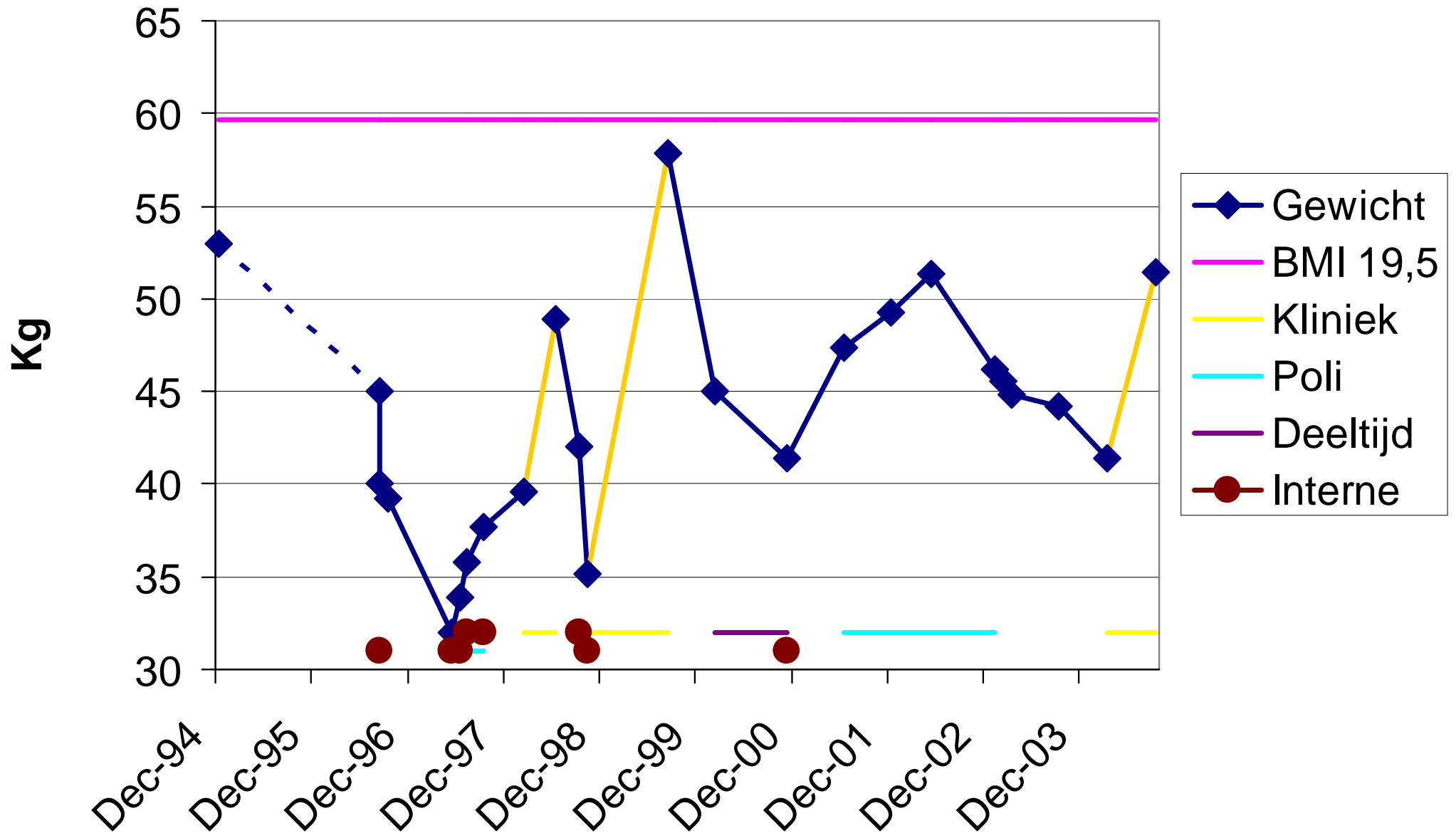
How bulimia affects your body



Motivatie



Gewichtsherstel



www.Proud2Bme.nl

Proud2Bme

HOME INFO STORIES HEALTH BEAUTY NEWS PARENTS FORUM CHAT SHOP

Proud to be me

Recente updates:
Beautyblog: [Proud2Bcheap this week](#)
Proud2Live: [DANS!](#)
Proud2Day: [Happiness](#)
Dagboek van Melanie: [Life is full surpris...](#)
Proud2Smile: [De barbies van een olifant](#)
Proud2Listen: [Je kunt het niet alleen...](#)
Beautyblog: [Rimmel komt met drie in één ...](#)
De blog van Scarlet: [Gescheiden ouders](#)
Proud2Live: [Teen mom vanaf 6 maart op MT...](#)

Lees de fashionblog
Dagelijks leuke nieuwtjes op modegebied. Leuke trends, tips en andere fashioninfo. Check it out [HERE!](#)

Do you <3 Beautystuff?
Check dan de dagelijkse [BeautyBlog](#) en lees over allerlei interessante en leuke nieuwtjes op het gebied van Beauty!

Anorexia, boulimia, BED
Als je problemen hebt met eten, heb je dan direct een eetstoornis? Wanneer heb je eigenlijk een eetstoornis? En wat is het verschil tussen een eetprobleem en een eetstoornis of is dat hetzelfde? Hoe leeft iemand met anorexia eigenlijk? Heeft zo iemand helemaal geen trek? En draait boulimia enkel om kotsen of niet? **Watvoor hulpverlening is er voor meiden met een eetstoornis? Vind [HIER](#) alle antwoorden**

Ouders en omstanders
Ik ben de moeder van Milou. Twee en een half jaar geleden kreeg ze een eetstoornis. Ik heb me nog nooit zo machteloos gevoeld als in die tijd. Waar moet je naar toe, bij wie moet je zijn voor hulp. Ik wist het echt niet. Lees [HIER](#) verder

Gastenboek

4 maart 2010

23